

Percepción del Buen Vivir para los Afro-Descendientes de la Costa Caribe Nicaragüense



Alicia Elena Kelly Bent
Programa de Doctorado en Educación
Universidad La Salle, Costa Rica.

**“Percepción del Buen Vivir para los Afro-Descendientes de
la Costa Caribe Nicaragüense”
basado en la
Ley 28- Ley de la Autonomía de la Costa Caribe
Nicaragüense**

Actividad coordinada por el Instituto de Medicina Tradicional y
Desarrollo Comunitario IMTRADEC - URACCAN

Bluefields, Nicaragua

2019

El Buen Vivir

Ubuntu: Una cultura africana de solidaridad humana (Publicado el 15 junio, 2017)

¿Qué es Ubuntu? La sudafricana, Bárbara Nussbaum, realizó esta reflexión sobre “Ubuntu”, que *significa la capacidad, dentro de la cultura africana, de expresar la*

compasión, la reciprocidad, la dignidad, la armonía y la humanidad por el interés de construir y mantener una comunidad con justicia y una mutua preocupación”. Ubuntu no es solamente una filosofía africana, sino *una espiritualidad y una ética de vida tradicional africana*.

En su obra “No future without forgiveness” (No hay futuro sin perdón), Desmond Tutu (Arzobispo Anglicano en Sudáfrica) describe una persona de Ubuntu como una persona segura de sí misma que está abierta, disponible para los demás y que los apoya. Aunque la sociedad africana haya sido fuertemente despojada de este valor primitivo, el núcleo de su filosofía sigue siendo un auténtico motivo para forjar una plataforma mundial de paz. A lo largo de la Historia, el espíritu Ubuntu, sea cual sea el nombre que se le dé, es lo que ha



propulsado el mundo hacia la unidad, gracias a personas como Martin Luther King, Mahatma Gandhi, la madre Teresa de Calcuta, Oscar Romero, Desmond Tutu, Joseph Stiglitz y Nelson Mandela.

Al leer sobre las diferentes culturas, he logrado identificar que todas las personas llevamos dentro de nosotros el espíritu Ubuntu expresado de diferentes maneras, según los diferentes contextos que nos tocó vivir. El espíritu Ubuntu, como el Buen vivir en América Latina necesita ser rescatado en todos los ámbitos de la sociedad como un compromiso deliberado y sostenido hacia el bien común de los pueblos. El espíritu de Ubuntu y el buen vivir puede ser resumido en el respeto a la diversidad.

Introducción

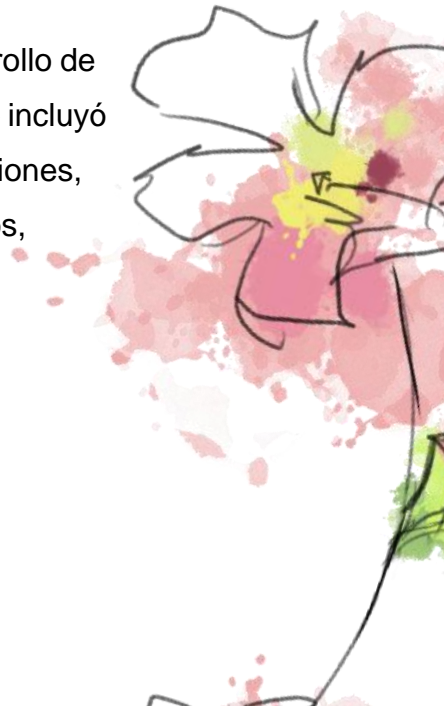
Desde la última década de 1990 el Sumak Kawsay se desarrolla como una propuesta política que busca el "bien común" y la responsabilidad social a partir de su relación con la Madre Naturaleza y el freno a la acumulación sin fin, que surge como alternativa al desarrollo tradicional. ([https://es.wikipedia.org/wiki/ Sumak kawsay](https://es.wikipedia.org/wiki/Sumak_kawsay)).

En celebración del Decenio Internacional de los Afrodescendientes (2015–2024). En conjunto con El Instituto de

Medicina Tradicional y Desarrollo Comunitario de La Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe de Nicaragua (URACCAN), se realizaron una serie de talleres con el objetivo de determinar la percepción del buen vivir para los Afro-descendientes de la Costa Caribe Sur de Nicaragua.

Basandonos en la Ley 28 que es el Estatuto de Autonomía de las Regiones de la Costa Caribe de Nicaragua; compartimos diferentes talleres con 28 personas de la etnia Creole, de las cuales 23 pertenecen al sexo femenino y 5 masculino. Hubo una representación de personas con diferentes profesiones. Entre ellos había enfermeras, maestras, sociólogas, psicólogas, pastoras, ingenieras agroforestales, estudiantes de diversas carreras, lideresas y líderes comunitarios quienes representaron los diferentes barrios y vecindades de Bluefields y los grupos etarias.

La metodología utilizada en el desarrollo de este taller fue la interactiva, donde se incluyó meditaciones, conferencias, reflexiones, debates, el compartir con videos, expresiones artísticas, meditación alrededor del tema del buen vivir y sobre la Ley de la Autonomía de la Costa Caribe Nicaragüense. Todo el taller se



desarrolló en la lengua creole/ingles, inclusive los materiales de reflexión eran en inglés.

Como resultados en los trabajos grupales se obtuvo lo siguiente:

PRIMERO: El grupo expresó que el Buen Vivir no debería ser una política de vida, más bien; un hecho natural de la vida misma. Pues al presentarlo como política se pierde la idiosincrasia de los grupos étnicos.

SEGUNDO: Es necesario impulsar el buen vivir como la forma para entender cómo vivieron nuestros ancestros: sin odios ni rencores, mientras que los bienes de la comunidad eran cuidados colectivamente por todos.



TERCERO:

La Constitución Nacional indica que cada grupo étnico tiene derecho de disfrutar y gozar y de la a vida según su

cultura sus conocimientos, creencias costumbres.

CUARTO: Es necesario que aprovechemos de los espacios para transmitir a las generaciones los valores culturales asegurando y enriqueciendo lo aprendido que pueda

enriquecer nuestro conocimiento histórico. Motivar a la presente generación a conservar nuestra cosmovisión como pueblos afrodescendientes.

QUINTO: Es necesario enseñar a los jóvenes y la nueva generación los significados de las actividades que conforma nuestra cultura, para que esto no queda simplemente como una actividad artística. Sino permitirles realizar las actividades con amor y que ese amor produzca actitud, y que esa actitud tenga una razón, y esa razón tenga una motivación; mientras que nuestras prácticas culturales llenarán de emociones a la futura generación, reconociendo que son prácticas ancestrales.

SEXTO: Como pueblo afro-descendiente, es necesario identificar aquellos valores que hemos aprendido y que poco a poco se van desapareciendo, y rescatarlas en todos los ámbitos posibles en las escuelas, juegos, iglesias y hogares comenzando desde:

- 1-. El saludo cordial a todas las personas.
- 2- El respeto a los mayores.
- 3- La conducta servicial para ayudar a los personas sin esperar nada a cambio.
- 4- El cuidado del medio ambiente, mediante el adecuado manejo de los desechos.
- 5- La educación en la familia por medio de cuentos y fabulas.
- 6- La intuición que jugaba un rol muy importante en la vida cotidiana de las familias inclusive de los niños y niñas.

SEPTIMO: Se consideró muy importante el continuar con esa relación del ser humano con el cosmos. Por ejemplo, un recién nacido no podía salir afuera de noche hasta la primera luna llena después de los ocho días de nacido. Es en este momento cuando la mujer de mayor edad de la familia presentaba el bebe a la luna para su protección. También otras actividades de la vida cotidiana como la pesca, la siembra que estaban intrínsecamente relacionadas con los movimientos estelares.

OCTAVO: Se recomienda que en la educación institucional los jóvenes, niños y niñas aprendan sobre su historia y los grupos étnicos residiendo en la Región en correlación con las culturales de la Costa Caribe en Nicaragua para evitar caer en la ignorancia.

NOVENO: Solicitar al Ministerio de Educación (MINED) incluir en el plan de estudio un acápite sobre temas y estudios de todos los grupos étnicos residentes en la Costa Caribe Nicaragüenses; Según avance el proceso de aprendizaje.

DECIMO: Promover los valores sociales y morales ancestrales, que incluyen el respeto a todas las personas mayores, la espiritualidad de los ancestros y el respeto al medioambiente, en todos los ámbitos de aprendizaje.

DECIMO PRIMERO: Promover la medicina ancestral y natural desde las familias.

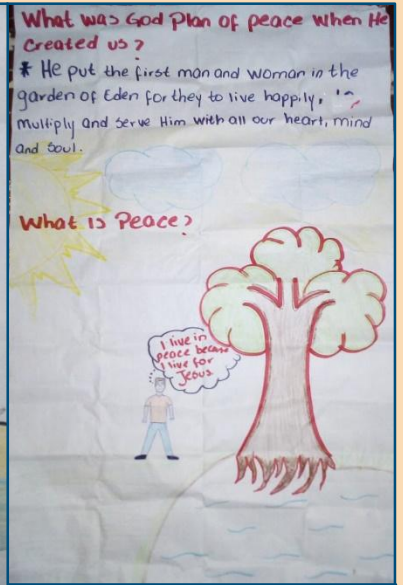
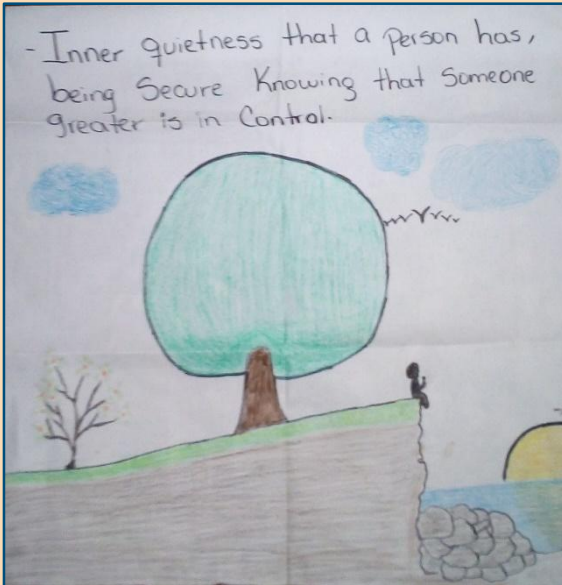
Conclusion

Al terminar este taller los participantes quedaron muy motivados al poder compartir sobre su diario vivir desde una perspectiva diferente, identificando que nuestras prácticas culturales proviene de nuestros ancestros que inculcaron valores y estilos de vida que por años han identificado al pueblo costeño como personas con una cultura diferente al resto de país.

Se acordó sobre la necesidad de dar seguimiento a las propuestas e inquietudes para la revitalización de algunas prácticas, valores y conocimientos culturales, que han estado desapareciendo entre los jóvenes en correlación con reflexiones más específicas alrededor de las enseñanzas hacia el Buen Vivir.









REFLEXION SOBRE EL BUEN VIVIR

Es muy pertinente comprender que el termino Sumak Kawsay es una palabra quechua referida a la cosmovisión ancestral de la vida. Desde finales del siglo XX es también un paradigma epistémico y una propuesta política, cultural y social desarrollada principalmente en Ecuador y Bolivia. Que en resumen significa Buen vivir o vivir bien. Según el filósofo andino Javier Lajo; el término Sumak Kawsay puede ser entendido como el pensar bien, sentir bien para hacer bien con el objetivo de conseguir la armonía con la comunidad, la familia, la naturaleza y el cosmos. Este paradigma del buen vivir “moderno” inspirado por la tradición aborigen, busca el equilibrio entre el hombre con la naturaleza en la satisfacción de sus necesidades. (Buen Vivir / Vivir Bien Filosofía, políticas, estrategias y experiencias regionales andinas Investigación: (Mamani, 2010)

El Sumak kawsay es un paradigma que se establece en cinco principios:

1. Sin conocimiento o sabiduría no hay vida.(Tucu Yachay)
2. Todos venimos de la madre tierra. (Pacha Mama)
3. La vida es sana. (Hambi Kawsay)
4. La vida es colectiva. (Sumak Kamaña)
5. Todos tenemos un ideal o sueño.

El Sumak Kawsay (Buen Vivir) para la concepción andina, es el equilibrio entre sentir bien y pensar bien lo que da como resultado el hacer bien para lograr la armonía. Según señala el filósofo Javier Lajo, El Sumak Kawsay o buen vivir es una visión del mundo que emerge con fuerza desde los pueblos del sur (América del Sur) los mismos que han sido marginados en la historia. (y han logrado conservado muchos de sus estilos de vida precolombina). El buen vivir no implica una propuesta académica -política sino una posibilidad de aprender de realidades experiencias, prácticas y valores

presentes en muchas partes, especialmente entre los pueblos aborígenes.

El buen vivir como imaginario alternativo para el buen común de la humanidad abre pasos para un dialogo que en américa latina se viene experimentando desde diferentes espacios socio espaciales y políticos. Desde mediados del siglo XX el ser humano ha buscado satisfacer de mejor manera sus necesidades considerado los mismos como progreso. ([https://es.wikipedia.org/wiki/Suma k_kawsay](https://es.wikipedia.org/wiki/Suma_k_kawsay))

El buen vivir desde otras visiones.

Mohandas Karamchand Gandhi (1869-1948), más conocido como Mahatma Gandhi (alma grande), es una de las grandes personalidades del siglo XX. Fue político, filósofo, ideólogo y practicante de la 'no violencia'. Consiguió llevar la libertad a la India, después de décadas de revolución pacífica. Sus protestas 'pasivas', su predicación del amor a los demás y la lucha con la verdad como única arma lo convirtieron en un mártir; no sólo para el pueblo indio, también para el resto del mundo. Es conocido como el gran pensador y político indio. Aportó con valiosas reflexiones para la construcción de la sociedad sustentados en sus propias capacidades. Ma. Jesús Hernández. ([https://www.elmundo.es/el mundo/2007/08/14/internacional/1187111154.html](https://www.elmundo.es/el_mundo/2007/08/14/internacional/1187111154.html))

Dentro de concepto del Buen Vivir, los Kunas de Panamá califican los elementos de la naturaleza hermanas mayores por existían antes de los seres humanos. Así personifican a la naturaleza y sus componentes. Piden permiso a la tierra para todas las acciones destinadas a satisfacer las necesidades de la vida. (<https://www.alainet.org/es/active/47004>)

"Se puede, por tanto, decir que para los africanos el hombre ocupa el centro del universo. En esta posición, puede servirse del universo, sacar de él algún provecho por medios físicos,

místicos o sobrenaturales. Ven el universo en términos de hombre, y procura vivir en armonía con él. Aunque no haya vida en un objeto concreto, el africano le atribuye una vida mística y así establece una relación directa con el mundo circundante. El hombre no es dueño del universo, sólo es su centro, el amigo, el beneficiario, el usuario. Debe, por tanto, vivir en armonía con el universo, obedecer sus leyes de orden natural, moral y místico. Si estas leyes son violadas, es el hombre el que sufre las consecuencias. Los africanos han llegado a estas conclusiones a través de una larga experiencia, observación y reflexión". (http://www.africafundacion.org/IMG/pdf/barto_africa._aspectos_sociocultural_y_politicoeconomic_ain._urjc-2.pdf)

En el mundo africano no existe lo natural y sobrenatural. La jerarquía existe dentro del universo que es unitario en la cultura africana. El ser humano es como una síntesis de los mundos espirituales y materiales. La cultura africana ha desarrollado una concepción religiosa de un mundo jerarquizado en el espacio y en el tiempo. Los yorubas viven dentro de un mundo religioso: son religiosos en el sentido de tener en cuenta potencias invisibles que puedan tener influencia en la situación de la gente. Para entender la experiencia africana hay que comenzar por el ser humano que vive una síntesis entre el hombre, la naturaleza y Dios. La sociedad ciánica está íntimamente ligada con la naturaleza y con Dios. (http://www.africafundacion.org/IMG/pdf/Bustince_RELIGIONES_TRADICIONALES_AFRICANAS-.pdfBu)

Nelson Mandela (2000), en su discurso durante la recepción del Premio Nobel, se refirió a Ubuntu como la cosmovisión orgánica o filosofía, propiamente africana, por la que se entiende, se reconoce, se asume que herir a cualquier persona significa herir al resto.

Una persona con Ubuntu es aquella que se alegra cuando el otro es bueno en algo, cuando tiene destreza porque piensan que todos se benefician con esto, todos son más. Muchos africanos piensan que cada persona decrece cuando otras personas son humilladas o menospreciadas, cuando otros son torturados u oprimidos. (<https://www.ciudadredonda.org/articulo/ubuntu-africano-una-vision-solidaria-del-mundo>)

Alberto Acosta y Luciano Concheiro resaltaron e hicieron énfasis especial consensuado el buen vivir; donde se presentó extractos específicos del documento a desarrollar sobre el Buen Vivir: una oportunidad para imaginar otros mundos, que a continuación se compartió.

¿Qué es el buen vivir o, para decirlo en quechua, el Sumak Kawsay?

Este buen vivir, para intentar una primera definición, “propone la búsqueda de la vida en armonía del ser humano consigo mismo, con sus congéneres y con la naturaleza”; entendiendo que todos somos naturaleza y que somos interdependientes unos con otros, que existimos a partir del otro. Buscar esas armonías no implica desconocer los conflictos sociales y las diferencias sociales y económicas, ni tampoco negar que estamos en un orden, el capitalista, que es ante todo depredador. Justamente, el sumak kawsay sería un camino para salir de este sistema.

El buen vivir es algo diferente al desarrollo. No es una alternativa de desarrollo: es una alternativa al desarrollo. No se trata de aplicar un conjunto de políticas, instrumentos e indicadores para salir del “subdesarrollo” y llegar a aquella deseada condición del “desarrollo”. Una tarea por lo demás inútil. ¿Cuántos países han logrado el desarrollo? Muy pocos, asumiendo que la meta buscada pueda ser considerada como desarrollo. (<https://ambiental.net/2015/02/el-buen-vivir-como-alternativa-al-capitalismo/>)

Los caminos hacia el desarrollo no han sido el problema mayor. La dificultad radica en el concepto mismo de desarrollo. Es más: el mundo vive un mal desarrollo generalizado, incluyendo los países considerados como industrializados, es decir, los países cuyo estilo de vida debía servir como faro referencial para los países atrasados. Eso no es todo: el funcionamiento del sistema mundial es mal desarrollador.

¿Qué coloca el buen vivir en el lugar de la noción de desarrollo? ¿Qué visión del tiempo instaura frente a la visión lineal y progresiva de la modernidad?

Es importante entender que bajo algunos saberes indígenas no existe una idea análoga a la de desarrollo, lo que lleva a que en muchos casos se rechace ese concepto. No existe la concepción de un proceso lineal de la vida que establezca un estado anterior y posterior, a saber, de subdesarrollo y desarrollo; dicotomía por la que deben transitar las personas o los países para la consecución del bienestar, como ocurre en el mundo occidental. Tampoco existen conceptos de riqueza y pobreza determinados por la acumulación y la carencia de bienes materiales.

El buen vivir debe ser asumido como una categoría en permanente construcción y reproducción. El planteamiento holístico fundamenta que es preciso comprender la diversidad de elementos a los que están condicionadas las acciones humanas que propician el buen vivir, como son el conocimiento, los códigos de conducta ética y espiritual en la relación con el entorno, los valores humanos y la visión de futuro, entre otros. El buen vivir, en definitiva, constituye una categoría central de la filosofía de vida de las sociedades indígenas. El buen vivir, en definitiva, plantea una cosmovisión diferente a del capitalismo. El buen vivir propone sociedades sustentadas en una vida armónica del ser humano consigo mismo, con sus congéneres y con la

naturaleza, porque todos somos naturaleza y solo existimos a partir del otro.(<https://ambiental.net/2015/02/el-buen-vivir-como-alternativa-al-capitalismo/>)

Finalmente, ¿cree que es posible aprovechar los avances tecnológicos de la humanidad junto con los conocimientos propios de culturas ancestrales?

El gran reto en este momento es cómo aprovechar todos los conocimientos disponibles. No podemos cerrarnos a los avances de la ciencia. Entonces, sin negar para nada los veloces avances tecnológicos alcanzados en las últimas décadas y que nos seguirán sorprendiendo día a día. Hay que tener presente que no toda la humanidad accede por igual al mundo de la informática, por ejemplo. Todavía la mitad o más de los habitantes del planeta, al empezar el nuevo milenio, no tenían contacto con un teléfono, no se diga con el internet.

Pero, como todavía hay pueblos conscientes y personas críticas, hay que confiar en un futuro humano de convivencia armónica con la naturaleza y que permita una vida digna para todos los habitantes del planeta. (<https://ambiental.net/2015/02/el-buen-vivir-como-alternativa-al-capitalismo/>)

En suma, una cosa importante es pelear en los espacios locales, y ayudar a que esos grupos que han manejado durante mucho tiempo una forma diferente de relación con el entorno puedan hacerse cada vez más fuertes; y en ese campo, el buen vivir o los buenos convivieros son también una propuesta para toda la humanidad. (Luciano Concheiro, historiador por la UNAM y sociólogo por la Universidad de Cambridge, es coordinador del Centro Horizontal.) <http://horizontal.mx/el-buen-vivir-una-conversacion-con-alberto-acosta/>

REFERENCIAS

- Acosta Alberto (2015), **El buen vivir como alternativa al capitalismo.** (<https://ambiental.net/2015/02/el-buen-vivir-como-alternativa-al-capitalismo/>)
- Acosta Alberto (2015), **Política y Sociedad Vol. 52, Num 2 (2015) 299-330 El buen vivir como alternativa al desarrollo.**
- <https://horizontal.mx/el-buen-vivir-una-conversacion-con-alberto-acosta/>
- Asamblea de Nicaragua (2003), **“Reglamento a la ley n°. 28 "Estatuto de Autonomía de las Regiones de la Costa Atlántica de Nicaragua"**([http://legislacion.asamblea.gob.ni/Normaweb.nsf/%28\\$All%29/878312CA9631B9F60625723400675DDB?OpenDocument](http://legislacion.asamblea.gob.ni/Normaweb.nsf/%28$All%29/878312CA9631B9F60625723400675DDB?OpenDocument))
- Boff, Leonardo (2017) **Ética de la Madre Tierra.**
- Boris Marañón Pimentel (2014) **Buen vivir y descolonialidad crítica desarrollo y a la racionalidad instrumentales**
- Hernández, María Jesús (<https://www.elmundo.es/el-mundo/2007/08/14/internacional/1187111154.html>)
- Lopez Felipe (2013) **Ubuntu africano: una visión solidaria del mundo** (<https://www.ciudadredonda.org/articulo/ubuntu-africano-una-vision-solidaria-del-mundo>)
- Mamani, (2010) **,Buen Vivir / Vivir Bien Filosofía, políticas, estrategias y experiencias regionales andinas Investigación**

- (https://es.wikipedia.org/wiki/Sumak_kawsay)
- (<https://www.alainet.org/es/activa/47004>)
- (http://www.africafundacion.org/IMG/pdf/bartoafrica.aspectos_sociocultural_y_politicoeconomicain.urjc-2.pdf)
- (http://www.africafundacion.org/IMG/pdf/Bustince_RELIGIONES_TRADICIONALES_AFRICANAS-.pdfBu)
- (<https://www.ciudadredonda.org/articulo/ubuntu-africano-una-vision-solidaria-del-mundo>)
- (<https://ambiental.net/2015/02/el-buen-vivir-como-alternativa-al-capitalismo/>)
- <http://horizontal.mx/el-buen-vivir-una-conversacion-con-alberto-acosta/>